

Popis i opis radionica

PETAK 12.6.2015

1. Filmska radionica

Broj sudionika: neograničen
Mjesto održavanja: glavna dvorana

U radionici će biti prikazan kratkometražni film nakon čega će sudionici raditi u manjim grupama.

Vodi: Doc. dr. sc. **Irena Sever**
irenasever332@hotmail.com

2. Savjest – organ smisla

Broj sudionika: 10
Mjesto održavanja: gostinjska soba

Prema antropološkom razumijevanju Viktora Frankla, specifičnost čovjeka jest duhovna dimenzija, iz koje on, kao osoba, djeluje u svijetu u kojem živi. U toj dimenziji nalazi se i savjest koja, kao organ smisla, čovjeka usmjerava prema prepoznavanju i ostvarivanju konkretnih vrijednosti u njegovim životnim situacijama. U radionici bi se, uz sudjelovanje svih sudionika, razmjenjivala iskustva u kojima je savjest upućivala na odluke koje su se suprotstavljale društvenim obrascima.

Vodi: mr.sc. **Boris Vidović**
vidovic.boris@gmail.com

3. Kako logoterapija može pomoći liječniku u krizi

Može li se liječnik razboljeti? Smije li se liječnik razboljeti? Smije li se liječnik uopće osjećati loše? Tko može biti „liječnik“ liječniku?

Radionica će biti interaktivna i logoterapijski vođena.

Vodi: **Barbara Pahljina,**
dr. med. spec. obiteljske medicine, logoterapeut

4. Vođena imaginacija

Broj sudionika: 20
Mjesto održavanja: predvorje

U prvom dijelu bit će riječi o tome što je vođena imaginacija i kako ju se može inkorporirati kao jednu od tehnika u terapiji, te će se zatim sa sudionicima radionice i odraditi jedna vođena imaginacija za poboljšanje self-esteem-a.

Vodi: **Veronika Sabo,** profesor rehabilitator
v.sabo.0601@gmail.com

PETAK 12.6.2015

5. Terapija pokretom i plesom

Broj sudionika: 20

Mjesto održavanja: dvorana za ping-pong

Jedna je od kreativnih, ekspresivnih terapija koja primjenjuje pokret i ples s ciljem unaprjeđivanja emotivne, kognitivne, socijalne i tjelesne integracije pojedinca. Terapija plesom je disciplina nastala kao posljedica istraživanja čiji su rezultati pokazali da um i tijelo međusobno utječu na zdravlje i bolest. Pomoću pokreta često možemo izraziti ono što je riječima neopisivo ili teško izrecivo. Također pomaže čovjeku u izražavanju osjećaja i misli, dok pri svakom plesnom pokretu tijelo šalje poruke umu koje pobuđuju razne emocije, sjećanja, misli i/ili slike. Ples ujedno može biti iscjeljujući i blagotvoran budući da se njime stvara osjećaj ugone i sreće te poboljšava opće stanje organizma. Neki od ciljeva terapije pokretom i plesom su: smanjivanje stresa, anksioznosti i depresije, jačanje samopouzdanja, samopoštovanja i pozitivne slike tijela, osvještavanje tijela, poboljšanje koordinacije i motoričko kognitivnih funkcija, usvajanje tehnika opuštanja, poboljšanje socijalnih vještina i cjelovite komunikacije, podupiranje emocionalnog izražavanja i osobnog razvoja.

Vodi: Perla Čačić, bacc.therap.occup
perla.cacic@gmail.com

6. Novinarstvo - detektor zdravstvenog stanja društva

Broj sudionika: 30

Mjesto održavanja: soba s klavirom

Radionica će biti moderirana, ali će sudionici zajedno stvarati njezin sadržaj.

Vodi: Saša Leković, predsjednik Hrvatskog novinarskog društva
sasa.lekovic1@gmail.com

Popis i opis radionica

SUBOTA, 13.6.2015.

1. Partnerski odnosi – radost ili noćna mora

Broj sudionika: neograničen
Mjesto održavanja: glavna dvorana

Imago je sinteza nekoliko značajnih psihoterapijskih pristupa - sadrži elemente dubinske, kognitivno-bihevioralne i sistemske psihologije, transakcijske analize, geštalta i nekih najnovijih otkrića neuroznanosti. Radionica će predstaviti nekoliko pogleda na dinamiku koja se događa u pozadini partnerskih odnosa, razlozima zbog kojih srećemo partnere baš s takvim osobinama te prilikom i značajem koje predstavlja partnerski odnos kao put k cjelovitosti i unutrašnjoj ispunjenosti. Bavit ćemo se i nekim karakteristikama konstruktivne, sigurne i povezujuće komunikacije, potražiti ćemo neke praktične savjete za dobar partnerski odnos i osvjetliti nekoliko perspektiva u kojima se Imago i logoterapija susreću i nadopunjuju.

Vodi: Andrej Trampuž, uni. dipl. psih., klinični Imago terapeut, Imago facilitator i Imago workshop presenter, Ljubljana
andrej.trampuz@odnosi.com

2. Kako oblikovati zajedništvo

Broj sudionika: 10
Mjesto održavanja: gostinjska soba

Sudionici će proći jedan krug razgovora potreba – osjećaj - potreba - situacija - smisao.

Vodi: o. Viktor Grbeša, karmelićanin
vgrbesa@gmail.com

3. Stvaranje terapijskih priča

Broj sudionika: 30
Mjesto održavanja: soba s klavirom

U radionici ćemo se upoznati s osnovnim obilježjima terapijskih priča. Oslanjajući se na moć metafore u posredovanju poruka i mijenjanju stavova, istražiti ćemo koja su obilježja terapijskih priča te kakve nam priče mogu pomoći u logoterapiji i u radu s klijentima. Ovisno o problemu na kojem želimo raditi, samostalno ćemo stvoriti i zapisati terapijske priče. To iskustvo koristit će nam u budućem radu jer ćemo razumjeti bitnu vrijednost priča i metafora u terapiji, te ćemo ih, u slučaju da nam zatrebaju, znati samostalno sastaviti i upotrijebiti.

Vodi: Doc.dr.sc. Vladimira Velički
vladimira.velicki@gmail.com

SUBOTA, 13.6.2015.

4. Duhovnost i logoterapija u nadilaženju kriza

Broj sudionika: 20

Mjesto održavanja: mala kateheza

Cilj ove radionice je integracija duhovnog pristupa u terapijskim i savjetovališnim intervencijama usmjerenim na prevladavanje kriza kod pojedinca i obitelji s izraženom religijskom samoidentifikacijom. Duhovnost nalazi svoje značajno mjesto u logoterapijskom pristupu klijentima, zalažući se za uvažavanje klijentove perspektive, za prepoznavanje i osnaživanje različitih resursa klijenata. U tom kontekstu ističe se značaj duhovnosti za osnaživanje klijenata za uspješno prevladavanje životnih kriza budući da je duhovnost motivacijski konstrukt koji omogućava osnaživanje i motiviranje ljudi kroz povećanje osjećaja vlastite učinkovitosti, pozitivnog samovrednovanja, samoodređenja kao i samonadilaženja. Svrha radionice je istaknuti važnost njegovanja interdisciplinarnog pristupa u radu s pojedincima i obiteljima suočenim sa životnim krizama gdje se kroz integraciju duhovnosti može potaknuti osvještavanje važnih životnih pitanja i pozitivne promjene kod klijenata.

Vodi: Anita Dučkić, univ. spec. act. soc.
anitaduc@gmail.com

5. Logoterapija u adolescenciji

Broj sudionika: 20

Mjesto održavanja: predvorje

Cilj nam je otkriti kako možemo voditi adolescenta na putu odrastanja i formiranja ličnosti u svjetlu logoterapije. Koristit ćemo Franklov pristup triju načina otkrivanja smisla kako bi potaknuli razvoj adolescenta iz zdrave jezgre ličnosti.

Vodi: Ana Sarić, psiholog
anasaricnkg@yahoo.com

6. Logoterapija u praksi

Broj sudionika: 20

Mjesto održavanja: mala kateheza

Zovem se Maja Mulović. Profesorica sam filozofije, logike i etike, te diplomirani religiolog. Polaznica sam studija logoterapije te sam osposobljena za vođenje logoterapijskih razgovora s klijentima. Koliko smo često izgovorili rečenicu: "To tako jednostavno mora biti" ili "... To je život..."; ponašali se kao da smo ubačeni u more u kojem pokušavamo plivati, ali nam baš i ne ide?

Na ovoj radionici možete saznati nešto više o samoj metodi logoterapije i njezinom polju djelovanja, te naučiti ponešto o sebi. Važno je znati kako je terapija potrebna svima koji se žele zdravo nositi s problemima svakodnevice života. Logoterapija stoga nije samo tehnika; ona je i umijeće kojim se uspješno pomaže ljudima u pronalaženju smisla. U čovjeku uvijek postoji još nešto više, unatoč teškoćama u kojima se nalazi. Želim Vam logoterapiju. Dobrodošli!

Vodi: Maja Mulović, prof. filozofije i religijskih znanosti,
maja.mulovic@gmail.com